

COMUNE DI OCCHIEPPO INFERIORE



NO CARNE

CUCINA IN LOCO

MENU AUTUNNO\INVERNO PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Gnocchi al pomodoro(7-1-6-9) Bastoncini di merluzzo/salmone(1-4-14) insalata mista Yogurt alla frutta(7) Pane(1-8-11-6-7-3)	risotto al pomodoro(9) sfornato di verdure (3) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro(1-9) <b>Hamburger di verdure</b> Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	orzotto alle verdure (1-9) <b>legumi olio</b> spinaci Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>MARTEDI'</b>	Passato di verdure con riso(9) Toma Biellese/crescenze(7) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Polenta <b>legumi in umido</b> Piselli Yogurt alla frutta (7) Pane(1-8-11-6-7-3)	Passato di verdure con minestrina(1-9) patessa al limone(4-1) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	pasta aromi (1) <b>Hamburger di verdure</b> Broccoli Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta alle verdure(1-9) <b>legumi olio</b> Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta olio e grana (7) merluzzo gratinato al forno (1-4) finocchi Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pizza Margherita(1-7-8-11-6-3) <b>tonno olio</b> Finocchi Yogurt alla frutta (7) Pane(1-8-11-6-7-3)	<b>Lasagne al forno vegetali(1-3-7-9)</b> Ricotta(7) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta olio e Grana(1-7) Frittata (3-1-7) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	pasta al pomodoro (1-9) primo sale/spalmabile (7) insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	risotto allo zafferano/zucca(7) Mozzarella(7) Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al tonno(1-4) frittata (3-1-7) Carote Yogurt alla frutta (7) Pane(1-8-11-6-7-3)
<b>VENERDI'</b>	Risotto allo zafferano/radicchio/carciofi(7) <b>formaggio fresco</b> spinaci Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Minestrina in brodo vegetale (1-9) <b>Frittata (3-1-7)</b> Purè di patate(7) Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta burro e salvia(1-7) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Crema di zucca con crostini(1) Plattessa al limone(4) Purè di patate(7) Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)

ALCUNE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATI\SURGELATI ALL'ORIGINE

**ALLERGENI:**Cereali contenenti glutine(1) Crostacei e derivati(2) Uova e derivati(3) Pesce e derivati(4) Arachidi e derivati (5) Soia e derivati(6) Latte e derivati(7) Frutta a guscio(8) Sedano e derivati(9) Senape e derivati(10) Sesamo(11) Anidrite Solforosa e Solfiti(12) Lupini e derivati(13) Molluschi e derivati(14)

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.