

COMUNE DI OCCHIEPPO INFERIORE



VEGETARIAN

CUCINA IN LOCO

MENU PRIMAVERA\ESTATE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pesto(1-8-7-3) <b>Formaggio(7)</b> Carote Mousse frutta Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta alle zucchine(1) Caprese: Mozzarella(7) e Pomodori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto allo zafferano(7) Ricotta(7) Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto agli spinaci(7) <b>Formaggio(7)</b> Zucchine Yogurt alla frutta(7) Pane(1-8-11-6-7-3)
MARTEDI'	Risotto al pomodoro(9) <b>Frittata(3-1-7)</b> Zucchine Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro e basilico(1-9) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pesto(1-8-7-3) <b>hamburger vegetale</b> Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Gnocchi al pomodoro(1-6-9) <b>legumi(1)</b> Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico(1-9) Toma Biellese(7) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto al Grana/Asparagi(7) <b>legumi(1)</b> Macedonia di verdure Yogurt alla frutta(7) Pane(1-8-11-6-7-3)	Pizza Margherita(1-7-8-11-6-3) <b>Formaggio(7)</b> Insalata mista Mousse frutta Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta all'olio extravergine e Grana(1-7) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
GIOVEDI'	Passato di Carote con crostini(1) <b>legumi(1)</b> Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Vellutata di piselli <b>Frittata(3-1-7)</b> Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Passato di verdure con crostini(1) <b>Formaggio(7)</b> Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta pomodoro crudo e basilico(1) <b>legumi(1)</b> Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
VENERDI'	<b>Pasta al pomodoro(1-9)</b> Frittata(3-1-7) Mini Hamburger ai legumi(3) Fagiolini Pane(1-8-11-6-7-3)+Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia(1-3-7-6) <b>Formaggio(7)</b> Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta burro e salvia(1-7) Frittata(3-1-7) Polpette di legumi(3) Piselli Pane(1-8-11-6-7-3)+Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale/Peperoni(1-9) Caprese: Mozzarella(7) Pomodori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)

ALCUNE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE

ALLERGENI:Cereali contenenti glutine(1)Crostacei e derivati(2)uova e derivati(3)Pesce e derivati(4)Arachidi e derivati(5)Soia e derivati(6)

Latte e derivati(7)Frutta a guscio(8)Sedano e derivati(9)Sedano e derivati(10)Sesamo(11)Anidrite solforosa e solfiti(12)Lupini e derivati(13)Molluschi(14)

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.