

= 5 APR. 2017

COMUNE DI OCCHIEPPO INFERIORE

CUCINA IN LOCO MENU PRIMAVERA/ESTATE



*
sodexo

PRIMARIA	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pesto(1-8-7-3) Arrostito di tacchino freddo Carote Mousse frutta Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta alle zucchine(1) Caprese: Mozzarella(7) e Pomodori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto allo zafferano(7) Ricotta(7) Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto agli spinaci(7) Bastoncini di merluzzo \ Salmone(1-4-14-9) Zucchine Yogurt alla frutta(7) Pane(1-8-11-6-7-3)
MARTEDI'	Risotto al pomodoro(9) Pollo al forno Zucchine Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pomodoro e basilico(1-9) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta al pesto(1-8-7-3) Hamburger di tacchino Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Gnocchi al pomodoro(1-6-9) Arrostito di bovino(9) Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico(1-9) Toma Biellese(7) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Risotto al Grana/Asparagi(7) Bastoncini di merluzzo \ Salmone(1-4-14) Macedonia di verdure Yogurt alla frutta(7) Pane(1-8-11-6-7-3)	Pizza Margherita(1-7-8-11-6-3) 1\2 porzione Prosciutto cotto Insalata mista Mousse frutta Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta all'olio extravergine e Grana(1-7) Sformato di verdure(3) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
GIOVEDI'	Passato di Carote con crostini(1) Platessa dorata(1-4) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Vellutata di piselli Pollo al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Passato di verdure con crostini(1) Merluzzo al limone(1-4) Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta pomodoro crudo e basilico(1) Pollo agli aromi Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)
VENEDI'	Pasta al tonno(1-9-4) Frittata(3-1-7) / Mini Hamburger ai legumi(3) Fagiolini Pane(1-8-11-6-7-3) * Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia(1-3-7-6) Prosciutto cotto Carote Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)	Pasta burro e salvia(1-7) Frittata(3-1-7) / Polpette di legumi(3) Piselli Pane(1-8-11-6-7-3) * Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale/Peperoni(1-9) Caprese:Mozzarella(7) Pomodori Frutta fresca di stagione Pane(1-8-11-6-7-3)

ALCUNE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine(1) Crostacei e derivati(2) uova e derivati(3) Pesce e derivati(4) Arachidi e derivati(5) Soia e derivati(6) Latte e derivati(7) Frutta a guscio(8) Sedano e derivati(9) Sesamo(10) Anidride solforosa(11) Lupini e derivati(12) Molluschi(14)